

Lungensportgruppe am Klinikum Esslingen

Sie leiden unter einer chronischen Atemwegserkrankung und möchten sich wieder aktiver und mobiler fühlen? Sie möchten gerne neben der medikamentösen Therapie selbst an Ihrer Gesundheit arbeiten?

Der Lungensport ist eine gute Möglichkeit für Patienten mit chronischen Atemwegserkrankungen ihre Beweglichkeit und Ausdauer zu verbessern.

Zu chronischen Atemwegserkrankungen gehören z.B.:

- » Asthma bronchiale
- » COPD
- » Interstitielle Lungenerkrankung
- » Pulmonale Hypertonie
- » Lungenemphysem
- » Lungenkrebs

Mehr Informationen zur Lungensportgruppe erfahren Sie über den Gesundheits- und Rehasportverein Baden-Württemberg e.V. unter

www.rehasport-in-badenwuerttemberg.de/lungensport-am-klinikum-esslingen

Termine (mit Voranmeldung):

Freitag:

Gruppe 1:	11:00 - 12:00 Uhr
Gruppe 2:	12:30 - 13:30 Uhr (Lungensport im Sitzen)
Gruppe 3:	13:30 - 14:30 Uhr
Gruppe 4:	14:30 - 15:30 Uhr
Gruppe 5:	15:30 - 16:30 Uhr
Gruppe 6:	16:30 - 17:30 Uhr

Zusätzlich Long Covid-Kurse

Kursort:

Haus 15 - FORUM

Gruppenleiter:

Herr Niepel, lizenziertes Lungensporttrainer

Tel.: 0151 - 22 06 14 19

E-Mail: rehasport-info@gmx.net

HINWEIS:

Long-/Post Covid Patienten können ebenfalls an den Gruppenterminen teilnehmen.



Anmeldung per E-Mail oder Telefon erforderlich. Für die Anmeldung wird eine ärztliche Verordnung (Formular 56) vom behandelnden Hausarzt*in oder Lungenspezialist*in benötigt und muss im Voraus von der Krankenkasse genehmigt werden.

Anmeldung über Fr. Anastasia Grammatikou

Tel.: 0711 - 3103 2402

Fax: 0711 - 3103 2406

E-Mail: lungensport@klinikum-es.de

Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie

Dr. Vera Wienhausen-Wilke
Oberärztin

Dr. Ulrike Wortha-Weiß
Oberärztin Pneumologie
Abteilungsleiterin Geriatrischer Schwerpunkt

PD Dr. Martin Faehling
Leitender Arzt der Pneumologie

Klinikum Esslingen

Das Qualitätskrankenhaus

Klinikum Esslingen GmbH · Hirschlandstr. 97
73730 Esslingen · Telefon 0711 - 3103 - 0

www.klinikum-esslingen.de

